

# **ATELIER « SOPHRO – HYPNOSE »**

**VIVRE UNE RENTREE SEREINE...**

**et apprendre l'hypnose et le lâcher prise tout en douceur pour  
enclencher votre objectif !**

**Tous les lundis de 12h30 à 13h30**

**Tarif : 80€ les 8 séances**

**Renseignements & inscriptions :**

**07 82 11 22 85 - [hypnose-pau.com](http://hypnose-pau.com)**

**Animé par Sandrine et Dominik, Sophrologue et Hypnothérapeute à l'INSTITUT D'HYPNOSE PALOIS**